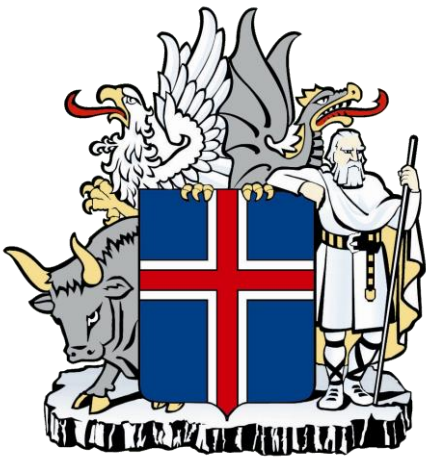




VIÐBRAGÐSÁÆTLUN ALMANNAVARNA

Leikskólinn Pálmholt



Almannavarnadeild
ríkislögreglustjórans

Sóttvarnalæknir

Menntamálaráðuneyti

Efnisyfirlit

1.	<i>Inngangur að viðbragðsáætlun</i>	3
2.	<i>Heimsfaraldur inflúensu</i>	4
3.	<i>Háskastig almannavarna</i>	5
4.	<i>Virkjun viðbragðsáætlana skóla</i>	10
5.	<i>Stjórnun og lykilstarfsmenn skólans</i>	11
6.	<i>Starfssvæði skólans og umfang</i>	12
7.	<i>Áhættumat vegna inflúensufaraldurs</i>	13
8.	<i>Viðbragðsáætlun Pálmholts við heimsfaraldri inflúensu</i>	16
9.	<i>Samskiptaleiðir</i>	18
10.	<i>Kort og teikningar</i>	18
11.	<i>Dreifingarlisti</i>	19
12.	<i>Breytingasaga</i>	20

1. Inngangur að viðbragðsáætlun

Viðbragðsáætlun þessi segir fyrir um skipulag og stjórn aðgerða í leikskólanum Pálmholti í samræmi við áætlun Almannafræðis um viðbrögð við heimsútbreiðslu inflúensu.

Markmið viðbragðsáætlana skóla eru að tryggja skipulögð og samræmd viðbrögð allra skólastofnana sem og starfsmanna þeirra þegar til inflúensufaraldurs kemur.

Við gerð áætlunarinnar er meðal annars stuðst við lög um almannavarnir nr. 82/2008 og lög um sóttvarnir nr. 19/1997.

Áætlunin er í samræmi við Landsáætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu.

Viðbragðsáætlanir skóla hafa samræmda uppbyggingu. Kaflar 2, 3, 4 og 7 eru sameiginlegir og geyma almennar upplýsingar frá menntamálaráðuneyti, almannavarnadeild ríkislögreglustjóra og embætti sóttvarnalæknis. Aðra kafla semja skólarnir sjálfir og mynda þeir hina eiginlegu viðbragðsáætlun hvers skóla.

Ábyrgð á áætlun þessari er í höndum Hugrúnar Sigmundsdóttur leikskólanum Pálmholti. Áætlunin verður endurskoðuð á a.m.k. fimm ára fresti, en yfirfarin árlega t.d. hvað varðar boðleiðir, gátlista og starfssvæði skóla. Ef miklar breytingar verða á starfsemi skólans verður áætlunin þegar í stað endurskoðuð.

Áætlunin verður kynnt fyrir starfsmönnum skólans, nemendum og forráðamönnum ólögráða nemenda. Hún er aðgengileg í leikskólanum Pálmholti og á vefsíðu skólans www.palmholt.akureyri.is

Áætlun þessi tekur þegar gildi.

Akureyri 31. ágúst 2009.

Endurskoðað og uppfært 22. september 2014.

Endurskoðað og uppfært 2. mars 2020.

Drífa Þórarinsdóttir
Skólastjóri

2. Heimsfaraldur inflúensu

Saga heimsfaraldra inflúensu

Allt frá 16. öld hafa heimsfaraldrar inflúensu riðið yfir heiminn að minnsta kosti tvisvar til þrisvar á öld. Á 20. öldinni riðu þrjár heimsfaraldrar inflúensu yfir. Sá fyrsti geisaði 1918 og var afar mannskæður. Hann var nefndur spænska veikin en talið er að 50-100 milljón manns hafi látið lífið af hans völdum. Hinir tveir heimsfaraldrarnir riðu yfir 1957 og 1968 en ollu mun minna manntjóni. Á Íslandi gekk spænska veikin á suðvesturluta landsins á tímabilinu frá október til desember 1918 en áður hafði væg sumarinflúensa gengið yfir 1918. Spænska veikin hófst í ágúst í Evrópu og Norður-Ameríku.

Talið er að um 60% Reykvíkinga hafi veikst af spænsku veikinni og að allt að 500 manns látist á landinu öllu. Íslendingar geta dregið nokkurn lærdóm af reynslu þjóðarinnar frá þeim tíma. Til að hindra útbreiðslu veikinnar voru settar ferðatakmarkanir og lokað var fyrir umferð um Holtavörðuheidi og einnig yfir Mýrdalssand. Með þessu tókst að hindra að veikin bærist til Norðurlands og Austurlands en til Vestfjarða barst hún með skipum.

Þar sem að fyrri faraldrar hafa riðið yfir á um 40 ára fresti og síðasti faraldur geisaði fyrir 40 árum hefur verið búist við nýjum faraldri í nokkurn tíma. Í apríl greindist nýr stofn inflúensuveiru í mönnum (H1N1) í Mexíkó og Bandaríkjunum. Þessi stofn hefur breiðst nokkuð hratt út um heimsbyggðina og þegar þetta er skrifað (30. júlí 2009) hafa 46 tilfelli greinst á Íslandi. Til þessa hafa veikindi verið væg og dauðsföll fátíð. Rétt er að benda á að skæð inflúensa af A stofni (H5N1) hefur breiðst út í fuglum undanfarin 10 ár og í stöku tilfellum borist í menn með alvarlegum afleiðingum.

Viðbragðsáætlanir skulu vera í samræmi við Landsáætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu sem undirrituð var 28. mars 2008 og er að finna á www.almannavarnir.is og www.influensa.is

Markmið viðbragðsáætlunar hvers skóla

Viðbragðsáætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu miðar að því að lágmarka áhrif inflúensufaraldurs og afleiðingar hans innan skólans með því að:

- Skilgreina mikilvæga verkþætti menntastofnunar og lykilstarfsmenn sem og staðgengla.
- Draga úr útbreiðslu faraldurs á vinnustaðnum og lágmarka smithættu.
- Styrkja nauðsynlega starfsemi og treysta innviði skólans.
- Upplýsa starfsmenn, nemendur og foreldra.
- Veita nauðsynlega fræðslu.
- Eiga til samræmdar áætlanir vegna hugsanlegs samkomubanns og þar með lokunar skóla.

3. Háskastig almannavarna

Almannavarnastig

Viðbragðsáætlunum almannavarna er skipt í þrjú stig sem skilgreina alvarleika þess ástands sem steðjar að. **Háskastigin eru: Óvissustig, hættustig og neyðarstig.**

Til þess að gefa til kynna umfang almannavarnaviðbragða, þ.e. fjölda þeirra eininga sem virkjaðar eru í þágu almannavarna í hvert sinn, þörf fyrir víðtæka samhæfingu og fjölda stjórnstiga er hægt að skilgreina umfang á hverju almannavarnastigi með litum sem hér segir:

- **Grænt**

Atburði er sinnt af fáum viðbragðsaðilum.

- **Gult**

Alvarlegur atburður og sinnt af mörgum viðbragðsaðilum.

- **Rautt**

Mjög umfangsmikill atburður á mörgum svæðum.

- **Svart**

Þjóðarvá - hamfarir eða atburðir sem hafa áhrif á mörg umdæmi á sama tíma.

Með hliðsjón af þessu taka sóttvarnalæknir og ríkislögreglustjóri ákvörðun um umfang aðgerða hverju sinni og upplýsa viðbragðsaðila.

Óvissustig

Athuganir, mælingar, hættumat

Skilgreining:

Nýr undirflokkur influensuveiru greinist í mönnum en sýking milli manna er ekki þekkt nema í undantekningartilfellum og þá við mjög náið samband.

Ráðstafanir ákveðnar af ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni með hliðsjón af alvarleika faraldurs.

1. Samráð / samstarf er við mikilvæg erlend samtök og stofnanir.
2. Samráð / samstarf milli innlendra stofnana, samtaka, fyrirtækja og félaga.
3. Skráning upplýsinga um staði þar sem sýking (H5N1? – önnur sýking ?) hefur komið upp.
4. Athugun á birgðastöðu matar, lyfja og annarrar nauðsynjavöru.
5. Athugun á boðleiðum, fjarskiptum og fleiru þess háttar.
6. Æfingar, almannavarnaæfing, minni æfingar innan stofnana og / eða hjá aðilum, sem hafa sameiginleg verkefni.

Hættustig

Viðbúnaður vegna hættu

Skilgreining:

1. Engin staðfest sýking hérlendis.
2. Litlar hópsýkingar af völdum nýs undirflokks influensuveirunnar brjótast út hjá mönnum á takmörkuðu svæði en veiran virðist ekki hafa lagað sig vel að mönnum.
3. Umtalsverðar hópsýkingar brjótast út hjá mönnum en þær eru enn staðbundnar. Vísbendingar eru um að veiran aðlagist mönnum í vaxandi mæli en þó ekki þannig að umtalsverð hætta sé á heimsfaraldri.

Ráðstafanir ákveðnar af ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni með hliðsjón af alvarleika faraldurs.

1. Ráðstafanir gerðar til að koma í veg fyrir að sýktir einstaklingar komi til Íslands.
2. Komi fólk frá sýktum svæðum til Íslands fer fyrsta læknisrannsókn fram í flughöfnum (Keflavík) og höfnum.
3. Söfnun og úrvinnsla faraldursfræðilegra upplýsinga.
4. Hugsanlega loka einhverjum höfnum / flugvöllum.
5. Heimasóttkví hugsanlega beitt gegn þeim sem eru einkennalausir en gætu hafa smitast.
6. Skip hugsanlega sett í sóttkví.
7. Skipulögð dreifing / taka fyrirbyggjandi influensulyfja meðal áhættuhópa íhuguð.
8. Athuga með heimköllun Íslendinga frá svæðum þar sem hópsýkingar af völdum nýs stofns influensu hafa brotist út.

Neyðarstig

Neyðaraðgerðir vegna atburða

Skilgreining;

1. Stofn influensuveirunnar hefur fundist í einum eða fleiri einstaklingum hérlendis eða heimsfaraldri hefur verið lýst yfir. Vaxandi og viðvarandi útbreiðsla smits meðal manna.

Ráðstafanir ákveðnar af ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni með hliðsjón af alvarleika faraldurs.

1. Viðbragðskerfi að fullu virkjað.
2. Samkomubann, lokun skóla o.fl.
3. Útskrift sjúklinga af sjúkrahúsum.
4. Skipulögð dreifing / taka fyrirbyggjandi influensulyfja meðal áhættuhópa.

Skammstafanir og orðskýringar

AR	Sýkingartíðni
AVD	Almannavarnadeild
AVN, Av-nefnd	Almannavarnanefnd
CDC	Sóttvarnastofnun Bandaríkjanna
CFR	Dánarhlutfall sjúkdóms
ECDC	Sóttvarnastofnun Evrópusambandsins
ESB	Evrópusambandið
LL	Landlæknisembættið
RLS	Ríkislögreglustjórinn
RÚV	Ríkisútvarpið
SST	Samhæfingarstöðin, Skógarhlíð
SVL	Sóttvarnalæknir
WHO	Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin

DMR	Dómsmálaráðuneyti
HBR	Heilbrigðisráðuneyti
MRN	Menntamálaráðuneyti

Sóttvarnaráðstafanir

Heilbrigðisráðherra kveður á um **samkomubann** samkvæmt tillögu sóttvarnalæknis (sbr. 12. gr. laga nr. 19/1997). Almannavarnadeild ríkislögreglustjóra sér um framkvæmd samkomubanns í samvinnu við dómsmálaráðuneyti og lögreglustjóra. Í samkomubanni felst að fjöldasamkomur eru óheimilar, s.s. fundarhöld, skólastarf, skemmtanir á borð við dansleiki, leiksýningar og reglulegar guðspjónustur. Samkomubann er sett samkvæmt nánari fyrirmælum sóttvarnalæknis. Þegar ekki eru lengur forsendur fyrir samkomubanni afléttir heilbrigðisráðherra því samkvæmt tillögu sóttvarnalæknis.

Heilbrigðisráðherra er heimilt að fenginni tillögu sóttvarnalæknis að **takmarka ferðafrelsi** manna með því að grípa til afkvíunar byggðarlaga og landsins alls og einangrunar sýktra manna, sbr 12. gr. sóttvarnalaga nr. 19/1997. Sóttvarnalæknir gefur fyrirmæli um nánari tilhögun takmarkana á ferðafrelsi. Almannavarnadeild sér um framkvæmd þessara ráðstafana í samvinnu við dómsmálaráðuneyti og lögreglustjóra.

Háskastig WHO

Alþjóðaheilbrigðisstofnunin (WHO) í samvinnu við sóttvarnastofnanir í Bandaríkjunum (CDC) og Evrópu (ECDC) ásamt framkvæmdastjórn ESB hafa með sér náið samstarf við að fylgjast með og meta stöðuna. Íslendingar fá upplýsingar frá WHO og hafa jafnframt nána samvinnu við ECDC og ESB um vöktun og viðbrögð.

Í stigaskipan WHO er gert ráð fyrir þremur skeiðum í heimsfaraldri; *skeið á milli heimsfaraldra, viðvörðunarskeiði og skeiði heimsfaraldurs*. Innan hvers skeiðs eru skilgreind mismunandi stig og eru þau sex talsins.

Stig WHO segja meira til um útbreiðslu frekar en alvarleika sýkingar. Stig 6, *skeið heimsfaraldurs*, getur verið vaxandi útbreiðsla á vægri influensu. Viðbragðsáætlun ráðuneyta gegn heimsfaraldri influensu er gerð með háskastig almannavarna til hliðsjónar en stigaskipan WHO er mikið notuð í fjölmiðlum og er sett hér fram til skýringar.

Háskastig WHO

Stig heimsfaraldurs

Markmið aðgerða

Skeið milli heimsfaraldrá

Stig 1. Enginn nýr inflúensustofn hefur greinst í mönnum.

Stig 2. Enginn nýr stofn inflúensuveiru hefur greinst í mönnum. Stofn inflúensuveiru geisar í dýrum og talinn geta ógnað mönnum.

Viðvörðunarskeið

Stig 3. Nýr stofn inflúensuveiru hefur greinst í mönnum en ekki er vitað til þess að hann berist manna á milli nema í undantekningartilfellum og þá við mjög náið samband manna.

Stig 4. Litlar hópsýkingar brjótast út hjá mönnum á takmörkuðu svæði af völdum nýs stofns inflúensu en hann virðist ekki hafa lagað sig vel að mönnum.

Stig 5. Umtalsverðar hópsýkingar brjótast út hjá mönnum en þær eru enn staðbundnar. Vísbendingar eru um að veiran hafi í vaxandi mæli aðlagast mönnum, þó ekki í þeim mæli að umtalsverð hætta sé á heimsfaraldri.

Skeið heimsfaraldurs

Stig 6. Heimsfaraldur: Vaxandi og viðvarandi útbreiðsla smits á meðal manna.

Styrkja viðbúnað við heimsfaraldri inflúensu.

Lágmarka hættu á smiti, uppgötva og tilkynna slík smit án tafar.

Tryggja hraða greiningu á nýjum stofni veirunnar. Greina tilfelli fljótt og tilkynna þau án tafar. Hröð viðbrögð við fleiri tilfellum.

Halda nýjum stofni innan afmarkaðs svæðis/uppsprettu eða seinka útbreiðslu og vinna tíma til að bregðast við (bóluefni ofl.).

Hámarksáhersla er lögð á að koma í veg fyrir eða seinka útbreiðslu og, ef mögulegt, afstýra heimsfaraldri og vinna tíma til að hrinda í framkvæmd sóttvarnaráðstöfunum.

Draga úr afleiðingum heimsfaraldurs eins og unnt er.

4. Virkjun viðbragðsáætla skóla

Sóttvarnalæknir tilkynnir breytingar á háskastigi (sjá nánar um stig í kafla 3).

Breyttur viðbúnaður í skólum

Tilkynntar breytingar á háskastigi sem kalla á sérstök viðbrögð skóla á tilteknu sóttvarnasvæði eða landinu öllu verða staðfestar af menntamálaráðuneytinu með tilkynningu í fjölmiðlum og á heimasíðu þess www.menntamalaraduneyti.is og eftir atvikum með tölvupósti til skólastjórnenda og sveitarfélaga.

Viðbúnaður í einstökum skólum. Til þess getur komið að gera verði breytingar á skólahaldi í einstökum skólum án þess að tilkynnt hafi verið um breytt háskastig, t.d. vegna mikilla forfalla. Skólastjórnendur bera ábyrgð á slíkum breytingum með hefðbundnum hætti. Eðlilegt er að haft sé samráð við sóttvarnalækni á svæði skóla áður en veigamiklar breytingar á skólahaldi vegna inflúensu eru ákveðnar.

Afboðun. Þeir þættir viðbragðsáætla skóla sem virkjaðir eru skulu ekki aflagðir fyrir en formleg boðun um það kemur frá yfirvöldum.

Helstu verkefni skóla á einstökum stigum

Óvissustig

Unnið að gerð viðbúnaðaráætlunar. Skólarnir upplýsa starfsfólk, nemendur og aðstandendur þeirra og aðra hagsmunaaðila um undirbúning og viðbrögð komi til hættu- eða neyðarástands.

Hættustig

Stjórnendur hvers skóla stýra starfsmönnum til þeirra verkefna sem lýst er í viðbragðsáætlun skólans um skólahald á hættustigi.

Neyðarstig (e.t.v. samkomubann)

Stjórnendur hvers skóla stýra starfsmönnum til þeirra verkefna sem lýst er í viðbragðsáætlun skólans um starfsemi hans á neyðarstigi. Komi til samkomubanns verður skólum lokað á tilteknu svæði eða landinu öllu.

5. Stjórnun og lykilstarfsmenn Pálmholts

Alls eru fimm deildir í leikskólanum Pálmholti. Þrjár eldri deildir í neðra húsi, Furuholt, Birkiholt, Greniholt og tvær yngstu deildir í efra húsi, Víðiholt og Asparholt. Starfsmannaaðstaða er í lausum kennslustofum við bæði húsin. Húsið við neðra hús heitir Ólátagarður og er vinnuaðstaða kennara, sérkennslustjóra aðstaða sem heitir Fullukot ásamt fundaraðstöðu. Lausa kennslu-stofan við efra húsið heitir Sjónarhóll og eru skrifstofur skólastjórnenda staðsettar þar ásamt fundaraðstöðu og samtalsherbergi.

Skólastjóri stjórnar daglegri starfsemi leikskólans og sér um miðlun upplýsinga til deildarstjóra og rekstraraðila. Hann ber ábyrgð á samstarfi við foreldra/forráðamenn barnanna og að þeir fái upplýsingar um starfsemi leikskólans. Skólastjóri ber einnig ábyrgð á samvinnu við ýmsar stofnanir og sérfræðinga sem tengjast leikskólanum. Ber rekstrarlega ábyrgð á leikskólanum.

Aðstoðarskólastjóri er aðstoðarmaður leikskólastjóra og staðgengill í fjarveru hans og starfar þá samkvæmt starfslýsingu hans. Aðstoðarskólastjóri starfar einnig sem afleysing á deildum. Aðstoðarskólastjóri vinnur ásamt leikskólastjóra að daglegri stjórnun leikskólans og skipulagningu uppeldisstarfsins. Sér um samskipti og samvinnu við foreldra í samráði við skólastjóra.

Deildarstjórar annast daglega verkstjórn á deildunum skólans og bera ábyrgð á að miðla upplýsingum innan deildarinnar, milli deilda leikskólans og milli skólastjóra og deildarinnar.

Fræðslusvið Akureyrar hefur yfirumsjón og eftirlit með faglegu starfi og rekstri leikskóla. Hlutverk þess er að þjónusta þá sem koma að uppeldi og menntun barna. Í því felst að fræðslusvið framkvæmir og stjórnar í umboði fræðsluráðs Akureyrarbæjar, tekur á móti erindum vegna skólamála og fylgir eftir samþykktum fræðsluráðs.

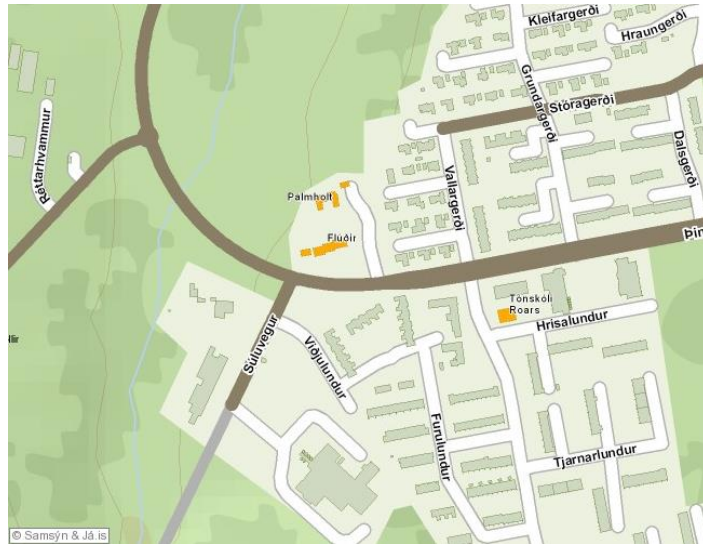
Fræðsluráð fer með málefni leikskólanna á Akureyri samkvæmt lögum og reglugerðum um þá, sveitarstjórnarlögum og því sem bæjarstjórn felur henni að öðru leyti. Fræðsluráð skal sjá um að öll börn á Akureyri njóti lögboðinnar fræðslu.

Fræðsluráð hefur yfirumsjón með þeirri þjónustu skólanna og því skólatengdu starfi sem veitt er í skólunum utan skólatíma svo sem skólavistun.

6. Starfssvæði skólans og umfang

Pálmholt er fimm deilda leikskóli staðsettur efst við Þingvallastræti á Akureyri, norðan megin götunnar. Nánar tiltekið efst á Brekkunni. Húsið ber ekki húsnúmer og eru tveir leikskólar hlið við hlið á lóðinni sem sameinaðir voru haustið 2012 og kallast núna Pálmholt, efra Pálmholt og neðra Pálmholt. Á efra Pálmholti eru tvö hús, annars vegar skólahúsið Pálmholt þar sem yngstu börnin eru og hins vegar laus kennslustofa við bílastæði sem kallast Sjónarhóll. Á Sjónarhóli eru skrifstofur skólastjórnenda staðsettar ásamt fundaraðstöðu og samtalsherbergi. Í neðra Pálmholti eru einnig tvö hús, skólahúsið Pálmholt þar sem elstu börnin eru og hins vegar laus kennslustofa sem er bæði aðstæða fyrir sérkennslusjóra auk þess að vera vinnuástaða fyrir kennara.

Skólinn er merktur á korti hér fyrir neðan. Húsnæði efra Pálmholts er gult timburhús. Tveir aðalinnangangar eru í húsið, annar austan megin og hinn á austanverðri vesturálmú hússins (gengið gegnum skólalóð). Á Sjónarhól er gengið inn að vestanverðu. Neðra Pálmholt er blátt steipt hús með kjallara í austur enda hússins þar sem starfrækt er ein deild. Það eru tveir inngangar að norðan og einn að austan.



Leikskólarnir Pálmholt og Flúðir voru sameinaðir 2012 og eru núna skilgreindir eftir landslaginu, efra Pálmholt og neðra Pálmholt

Starfsmannafjöldi og nemendafjöldi:

Starfsmannafjöldi Pálmholts er um 38 manns í mars 2020. Þar af eru 3 matráðar, 2 skólastjórnendur, sérkennslustjóri og um 32 kennarar sem starfa með börnunum inn á deildum.

Fjöldi nemenda er eftirfarandi skipt eftir deildum:

Efra hús

Víðholt 21 barn, 19 fædd 2017 og 2 fædd 2018

Asparholt 21 barn, þarf af 4 börn fædd 2017 og 17 börn fædd 2018

Neðra hús

Greniholt 24 börn öll fædd 2016

Birkiholt 24 börn, þarf af 5 börn fædd 2016 og 19 börn fædd 2015

Furuholt 23 börn, þarf af 5 börn fædd 2015 og 18 börn fædd 2014

7. Áhættumat vegna inflúensufaraldurs

Bráðabirgðamat Almannavarna 25.04.2016
10.8.09 á afleiðingum heimsfaraldurs inflúensu

Líkur á að hingað berist alvarlegur smitsjúkdómur á borð við heimsfaraldur inflúensu eru töluverðar enda eru ferðalög til og frá Íslandi tíð. Fyrirfram er ekki hægt að fullyrða neitt um hversu skæður slíkur faraldur verður. Heimsfaraldrar eru þó ávallt skæðari en árstíðabundin inflúensa. Áhættumatið mótast meðal annars af alvarleika veikindanna, hversu móttækilegt fólk í samfélaginu er fyrir sýkingunni, getu veirunnar til að smita og hverjir áhættuhóparnir eru. Hægt er að draga úr alvarlegum veikindum með notkun veirulyfja og notkun bóluefnis, ef það er aðgengilegt. Ef heimsfaraldurinn verður í líkingu við spánsku veikina sem var árið 1918 má reikna með miklum veikindum og dauðsföllum. Heimsfaraldurinn sem var árið 2009 var mun mildari og bóluefni var fyrst tiltækt í takmörkuðu magni þegar faraldurinn nálgast hámark á Íslandi. Áhættumat fyrir Ísland Viðbragðsáætlanir hér á landi miða að því að tefja útbreiðslu faraldursins og draga úr alvarlegum afleiðingum hans en ólíklegt má telja að fullkomlega verði hægt að koma í veg fyrir útbreiðslu veirunnar hér á landi. Áætlað er að samhæfðar viðbragðsáætlanir eins og unnið hefur verið að hér á landi muni fækka sjúkdómstílfellum og draga úr alvarlegum afleiðingum faraldursins. Gera þarf ráð fyrir að atvinnulífið hér á landi geti lamast í tvær til þrjár vikur, en með gerð viðbragðs- áætlunar er reynt að lágmarka þann skaða sem sjúkdómurinn veldur. En þrátt fyrir að öllum tiltækum ráðstöfunum verði beitt, má alltaf búast við ófyrirséðum afleiðingum. Hér dugir að nefna að reikna má með að fjárhagsleg afkoma heimila rýrni tímabundið, verðmæti glatist, til dæmis sjávarfang vegna skorts á vinnuafli og þjóðartekjur minnki í ákveðinn tíma. Áætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu er miðuð við tvær sviðsmyndir, annars vegar svæsinn faraldur og hins vegar mildara ástand, þar sem færri veikjast.

Svæsinn faraldur þar sem gert er ráð fyrir að um 50% þjóðarinnar sýkist verði ekki gripið til sértækra sóttvarnaráðstafana og um 3% hinna sýktu muni látast (tafla 7-1). Hagstæðari útkomu þar sem sóttvarnaráðstafanir draga úrsýkingartíðni og dánarlíkum. Gert er ráð fyrir að með sóttvarnaráðstöfunum muni um 25% þjóðarinnar sýkjast og dánartíðnin verða um 1% (tafla 7-2).

Í töflu 7-1 og töflu 7-2 er að finna upplýsingar um heildarfjölda sjúkdómstílfella, sjúkraitjana, innlagna og umframdauða í faraldri sem gerir annars vegar ráð fyrir 50% sýkingartíðni og hins vegar 25% sýkingartíðni innan hvers lögregluumdæmis.

	Fólksfjöldi	Sjúkdómstílfelli	Vitjanir alls	Innlagnir	Umframdauði
Höfuðborgarsvæðið	208.752	104.376	41.750	8.350	3.131
Vesturland	15.441	7.721	3.088	618	232
Vestfirðir	6.972	3.486	1.394	279	105
Norðurland Vestra	7.245	3.623	1.449	290	109
Norðurland Eystra	29.091	14.546	5.818	1.164	436
Austurland	12.524	6.262	2.505	501	188
Suðurland	19.822	9.911	3.962	793	297
Vestmannaeyjar	4.264	2.132	853	171	64
Suðurnes	21.560	10.780	4.312	862	323
Samtals:	325.671	162.837	65.134	13.027	4.885

Tafla 7-1 Sýkingartíðni (AR) er 50%, dánartíðni í sjúkdómi (CFR) er 3%

	Fólksfjöldi	Sjúkdómstílfelli	Vitjanir alls	Innlagnir	Umframdauði
Höfuðborgarsvæðið	208.752	52.188	10.438	418	522
Vesturland	15.441	3.860	772	31	39
Vestfirðir	6.972	1.743	349	14	17
Norðurland Vestra	7.245	1.811	362	14	18
Norðurland Eystra	29.091	7.273	1.455	58	73
Austurland	12.524	3.131	626	25	31
Suðurland	19.822	4.956	991	40	50
Vestmannaeyjar	4.264	1.066	213	9	11
Suðurnes	21.560	5.390	1.078	43	54
Samtals:	325.671	81.418	16.284	652	815

Tafla 7-2 Sýkingartíðni (AR) er 25%, dánartíðni (CFR) er 1%

Vöktun og farsóttagreining í heimsfaraldri inflúensu Tilgangur með vöktun og farsóttagreiningu í heimsfaraldri inflúensu er margvíslegur. Meta þarf útbreiðslu sjúkdómsins, sjúkdómsbyrði í

samfélaginu og greina áhættuhópa. Að auki þarf að meta árangur veirulyfjanotkunar og bólusetninga eftir að bóluefni er aðgengilegt. Til greina kemur einnig að skoða árangur opinberra sóttvarnaráðstafana. Vöktun og farsóttagreining leggur þannig grunn að áhættumati sem hefur stefnumótandi áhrif á aðgerðir til að bregðast við heimsfaraldrinum. Upplýsingar til almennings, fagaðila og stjórnvalda um stöðu faraldursins á hverjum tíma byggja á vöktun og farsóttagreiningu. Ýmsar leiðir eru til að vakta heimsfaraldur inflúensu. Í heimsfaraldri verður inflúensan gerð tilkynningarskyld á Íslandi svo hægt sé að afla persónugreinanlegra upplýsinga með ítarlegum upplýsingum um þá sem greinast með staðfesta sýkingu. Fylgst verður með sjúkdómseinkennum, og hvaða meðferð þeir fá ásamt faraldsfræðiupplýsingum. Vakta þarf innlagnir á sjúkrahús vegna inflúensu með sérstaka áherslu á innlagnir á gjörgæsludeild, upplýsingum verður safnað um einkenni, undirliggjandi sjúkdóma, fyrri bólusetningar, veirulyfjameðferð og aðra meðferð, þ.m.t. öndunaraðstoð og afdrif sjúklingsins. Í heimsfaraldri verður fylgst með dauðsföllum í sem næst rauntíma. Sú vöktun er tvíþætt, bæði þarf að rýna í dánarorsök þeirra sem deyja á tímabilinu til að greina óvænt dauðsföll af völdum inflúensu og einnig þarf að fylgjast með vikulegum dánartölum. Fylgst verður með útbreiðslu inflúensunnar með gögnum frá heilsugæslunni og bráðamóttökum með skráningu þeirra sem leita til læknis vegna inflúensulíkra einkenna. Í heimsfaraldrinum 2009 var komið á rafrænum og sjálfvirkum tilkynningum um þá sem leituðu til heilsugæslunnar og á bráðamóttökum með inflúensulík einkenni og þeirri vöktun hefur verið haldið áfram, til að fylgjast með árlegri inflúensu. Tilkynningar berast um þá sem lækni gefur ICD-10 kóða fyrir inflúensugreiningu í Sögu sjúkraskrá þegar læknirinn hefur staðfest samskiptin. Til að afla ofangreindra upplýsinga heldur sóttvarnalæknir því eftirtaldir skrár: Staðfest inflúensutilfelli frá veirufræðideild Landspítala. Klínískar tilkynningar um staðfest inflúensutilfelli frá læknum. Inflúensulík einkenni, skráð í Sögu sjúkraskrá. Innlagnir á sjúkrahús og aðrar heilbrigðisstofnanir vegna inflúensu. Dauðsföll, þ.m.t.: o Dánarmeinaskrá með ítarupplýsingum. o Vikulegar dánartölur – ópersónugreinanlegar fjöldatölur. Bólusetningar í heimsfaraldri inflúensu. Skráning á notkun veirulyfja bæði á veirulyfjum úr neyðarbirgðum sóttvarnalækni og veirulyfjum sem eru seld í apótekum. Önnur óhefðbundin vöktun sem kemur til greina er að fylgjast með fjarvistum í grunnskólum landsins með gögnum frá Mentor. Það var gert í heimsfaraldrinum 2009 og gaf góða mynd af útbreiðslu inflúensunnar í samfélaginu. Stöðug úrvinnsla og greining á þessum gögnum er nauðsynleg til að uppfæra áhættumat m.t.t. áframhaldandi aðgerða og til að upplýsa alla hlutaðeigandi. Hluti af ofangreindum gögnum er að auki sendur til sóttvarnastofnunar Evrópusambandsins (European Centre for Disease Prevention and Control – ECDC) og Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO), sem fylgjast með framgangi inflúensunnar og uppfæra áhættumat fyrir bæði Evrópu og allan heiminn. Viðbragðsáætlun menntastofnana B

8. Viðbragðsáætlun Pálmholts við heimsfaraldri influensu

Skólastjóri, Drífa Þórarinsdóttir, annast verkefnisstjórn, uppfærslu og virkjun viðbragðsáætlunar í leikskólanum Pálmholti. Staðgengill er Áslaug Magnúsdóttir aðstoðarskólastjóri.

Ef upp kemur influensufaraldur í leikskólanum er viðbragðsáætlun skólans kynnt og birt á heimasíðunni www.palmholt.akureyri.is. Grunnupplýsingar um influensuna verða síðan sendar heim til allra foreldra barna í skólanum svo og til allra starfsmanna. Í þessum gögnum kæmu fram upplýsingar um influensuna, útbreiðsluleiðir og hvernig draga megi úr smitleiðum. Veggspjöld yrðu sett upp við alla vaska hússins og einnig á upplýsingatöflum í forstofum skólans. Tenglar yrðu settir upp á heimasíðu skólans sem vísa á nánari upplýsingar. Grunnupplýsingar má fá í bæklingi sem er að finna á www.almannavarnir.is og heitir „Munum eftir influensunni“ svo og á www.influensa.is. Upplýsingar um breytta ræstingu og hlífðarbúnað má fá á www.influensa.is.

Haldið verður úti miklum áróðri fyrir að allir viðhafi persónulegar smitvarnir, handþvott og byrgingu hnerra og hósta. Allir hvattir til að vera heima finni þeir fyrir einkennum influensu.

Lögð verður sérstök áhersla á þrif, handþvott og annað hreinlæti í skólanum. Á snyrtingum verða eingöngu einnota pappírspurrkur eða margnota tauþurrkur sem fara í þvott eftir hverja notkun.

Viðbrögð við veikindum barna í skólanum

- Ekki er hægt að taka við veikum börnum í leikskólanum.
- Foreldrar verða að tilkynna veikindi barna sinna og láta skólann vita um hvers kyns veikindi er að ræða.
- Ef barn veikist í leikskólanum, er foreldrum gert viðvart og hlúð að barninu þar til foreldrar sækja það.
- Ekki eru gefin lyf í leikskólanum nema tilkomi vottorð frá lækni um að lyfjagjöf sé nauðsynleg þann tíma sem barnið dvelur í leikskólanum.
- Ef barn eða starfsmaður veikist af influensu, verður viðkomandi að vera heima í a.m.k. 7 daga samfelld frá upphafi einkenna.
- Stjórnendur skólans leita ráðgjafar til sóttvarnarlæknis og Heilsugæslu Akureyrar ef þörf krefur.
- Ef til lokunar leikskólans kemur þá er það gert í samráði við fræðsluvið Akureyrarbæjar, Almennavarnir og sóttvarnarlækni.
- Skólastjórar taka ákvörðun um lokun skólans annars vegar vegna fyrirmæla frá sóttvarnarlækni og hins vegar vegna mikilla fjarvista starfsmanna.

9. Viðbrögð við miklum veikindum í starfsmannahópi Pálmholts

Ástæður:

Á ákveðnum tímum geta fjarvistir starfsmanna orðið verulegar og geta ástæður fjarverunnar verið nokkrar, til dæmis vegna:

- Veikinda starfsmanna, barna þeirra eða annarra fjöskyldumeðlima.
- Smits af influensu - Heimsfaraldur.
- Lokunar leikskóla og skóla sem krefjast þess að starfsmenn séu heima með börn sín.

Aðgerðir:

Ef upp koma þær aðstæður í Pálmholti að fjarvera starfsmanna er það mikil að stjórnendur treysta sér ekki til að tryggja öryggi barna í skólanum þarf að grípa til eftirfarandi aðgerða:

- Ákveðinn fjöldi barna er sendur heim úr skólanum og fer það eftir fjölda starfsmanna hversu mörg börn geta verið í leikskólanu og hversu mörg börn fara heim.
 - Haft verður samband við foreldra og þeir beðnir um sækja börn sín strax í skólann.
 - Horft er til þess að systkini séu send heim sama daginn ef því er viðkomið.
 - Reynt verður eftir fremsta megni að gæta jafnræðis ef kemur til þess að börn eru send heim þ.e. jafn marga daga.
 - Þrátt fyrir að senda þurfi börn heim eru þau jafn margar dvalarstundir í leikskólanum og þau eru vön.

Samskipti við foreldra:

Hringt verður í þá foreldra sem þurfa að sækja börn sín. Ef ekki næst í foreldra verða foreldrum send skilaboð í gegnum Karellen samskiptakerfið eða tölvupóstur. Skólastjóri og/eða staðgenglar sjá um að hafa samband.

Samskipti við fræðslusvið:

Skólastjóri og/eða staðgenglar tilkynna skóladeild um aðgerðir samkvæmt viðbragðsáætlun þessari.

Samþykkt haustið 2014

Uppfært 10.03.2020 vegna COVID 19 – heimsfaraldurs

Drífa Þórarinsdóttir, skólastjóri.

Ef skólastjóri veikist þá tekur aðstoðarskólastjóri við starfi hans. Ef báðir skólastjórar veikjast þá taka deildarstjórar við stjórn skólans. Ef þörf er á fleiri staðgenglum þá er næstur í röðinni sérkennslustjóri.

Lokun skólans, ef þörf verður á, verður auglýst með tölvupósti til allra foreldra og starfsmanna í gegnum Karellen kerfið og á heimasíðu skólans. Sérstaklega þarf að huga að erlendum foreldrum. Skólastjóri eða staðgenglar sjá um að senda út skilaboðin. Þau þurfa að vera skýr og einföld.

Auglýsingar verða hengdar á útihurðir skólans þar sem lokun er tilkynnt. Sama ferli fer af stað þegar skólinn opnar aftur.

Komi til lokunar skólans verður heimasíða skólans fyrst og fremst notuð til upplýsingamiðlunar. Einnig verður tölvupósti svarað. Ekki er gert ráð fyrir símasvörun á meðan skólinn er lokaður. Sambandi við heimili barnanna verður fyrst og fremst haldið í gegnum heimasíðu og tölvupóst. Lögð er sérstök áhersla á að minna foreldra á að skoða tölvupóst með reglulegu millibili og einnig smáskilaboð í farsíma.

Fasteignafélag Akureyrar sinnir umsýslu og öryggismálum á meðan á lokun stendur.

Eftir að skólinn opnar aftur þá verður tekið til við skólastarfið þar sem frá var horfið samkvæmt ársáætlun. Huga þarf þá að heilsu og öryggi nemenda og starfsmanna, bregðast við sorg og ótta sem býr með mönnum eftir mikil áföll.

10. Samskiptaleiðir

Öryggisráð/Áfallaráð Pálmholts

Öryggisráð fundar daglega að loknum morgunfundi og fer yfir stöðu mála og tekur ákvarðanir um viðbrögð sé þess þörf.

Drífa Þórarinsdóttir, skólastjóri drifath@akmennt.is

Áslaug Magnúsdóttir aðstoðarskólastjóri 896-8698 sama@akmennt.is

Heiðís Björk Karlsdóttir deildarstjóri Asparholti 8654929 systak@akmennt.is

Ólöf Pálmadóttir deildarstjóri Furuholti 8480096 olofp@akmennt.is

Lykilaðilar skólans:

Drífa Þórarinsdóttir, skólastjóri drifath@akmennt.is

Áslaug Magnúsdóttir aðstoðarskólastjóri 896-8698 sama@akmennt.is

Hulda Ósk Harðardóttir deildarstjóri Greniholti 8665781 huldaosk@akmennt.is

Heiðís Björk Karlsdóttir deildarstjóri Asparholti 8654929 systak@akmennt.is

Ingibjörg Þ. Stefánsdóttir deildarstjóri Víðiholt 845-4680 its@akmennt.is

Hafdís Ólafsdóttir deildarstjóri Birkiholti 8659129 hafdiso@akmennt.is

Ólöf Pálmadóttir deildarstjóri Furuholti 8480096 olofp@akmennt.is

Gunnlaug E. Friðriksdóttir sérkennslustjóri 848-7705 gulla@akmennt.is

Fræðslusvið Akureyrarbæjar Glerárgötu 26 600 Akureyri Heimasíða:

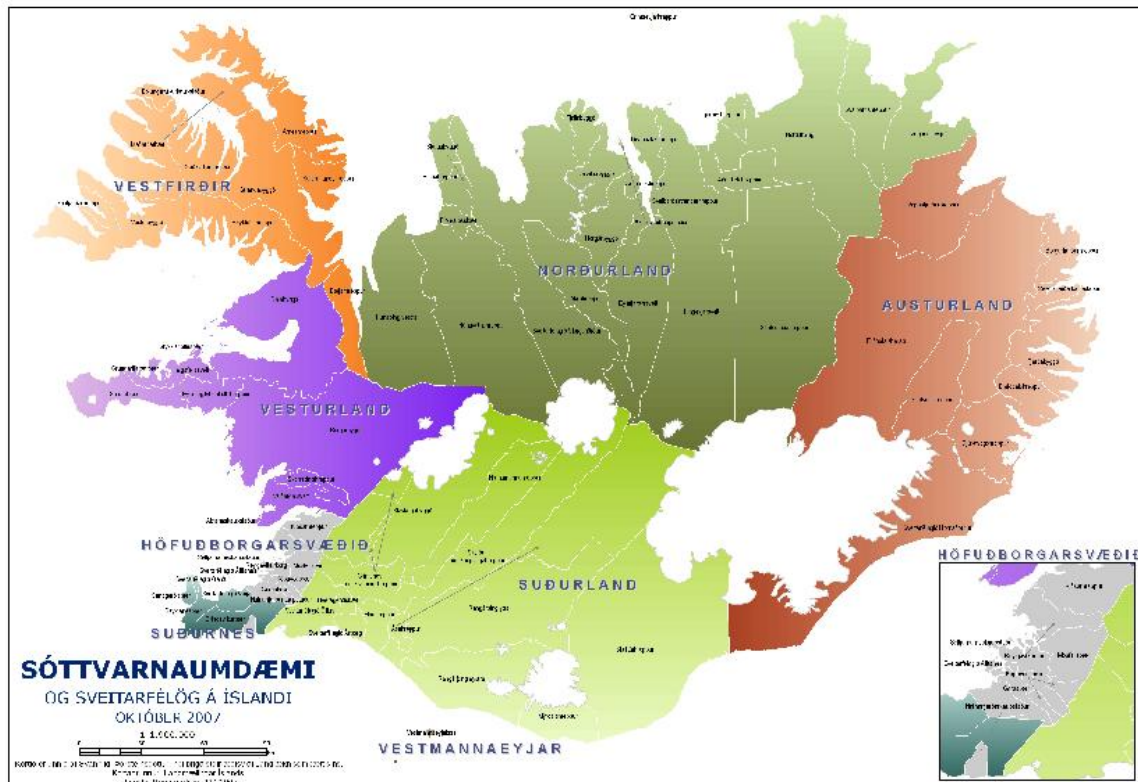
<https://www.akureyri.is/is/thjonusta/menntun>

Karl Frímansson 4601456 karl@akureyri.is

11. Kort og teikningar

Sóttvarnasvæðin

Íslandi er skipt upp í átta sóttvarnaumdæmi og er sóttvarnalæknir skipaður í hverju þeirra. Í stórum sóttvarnaumdæmum eru skipaðir sóttvarnalæknar ákveðinna svæða. Sjá mynd 10.1.



12. Dreifingarlisti

Eintakið er vistað rafrænt á eftirtöldum vefsíðum: www.palmholt.akureyri.is/vidbragdsaaetlun

13. Breytingasaga

Útgáfa	Dagsetning	Skýringar / breytingar	Fært inn af:
	10/08/2009	Sniðmát menntamálaráðuneytis sent skólanum	
1.0	31/08/2009	Viðbragðsáætlun Pálmholts birt	Hugrún
	22. sept/2014	Viðbragðsáætlun Pálmholt yfirfarin	Hildur
	02.03/2020	Viðbragðsáætlun Pálmholts yfirfarin	Drífa
	10.03.2020	Viðbragðsáætlun Pálmholts yfirfarin	Drífa